

踏入秋季, 中心先後舉辦了兩個溫情滿滿的聚會…

中秋節慶祝



人月團圓 神人和好 中秋蒙福 耶穌愛你

我們在9月17日周二同行小組歡度了中秋節慶祝, 這裡有很多我們的共同回憶, 多少的歡笑和淚水, 感覺這裡就是神為我們預備的家! 耶穌基督為世人贖罪, 使斷絕的關係再次接通, 反仇成睦, 求主使用我們成為和平使者, 福音橋樑。吸引更多沉迷賭博的人與神和好從賭徒成為門徒, 經歷與人與神的團圓

福音粵曲見證分享會

蒙神恩典, 10月份我們又舉辦了福音粵曲見證分享會, 中心邀請了來自香港九龍城浸信會的何鏡明執事和太太劉玉清姊妹分享福音粵曲和見證。當日有不少新老朋友齊來, 透過何執事夫婦分享的福音信息、生命見證、和愛意洋溢的福音粵曲認識耶穌的愛, 同享主裡恩典!



真平安 愛常在 恩主扶持共走天路暖

預防賭博 - 青少年教材

我們期望向青少年澄清一些錯誤的觀念，壓止賭博漫延下一代！特為團契導師及主日學教師製作適合 13-17 歲青少年的小組活動資源。四課內容(每次活動一小時) 1. 「賭」，你知多少？2. 你想輸？還是想贏？3. 如何選擇 4. 學習管理。歡迎瀏覽中心網頁免費下載 [《認識賭博 - 青少年篇》](#)

與情緒共舞 - 義務輔導員：朱小英 Natalie

情緒人人都有，時刻存在，如影隨形，關係密切，但卻看不透又摸不清。它可以幫助我們有動力去追尋夢想和與人有更深的連結，但亦會被它控制，影響到身心健康和人際關係，甚至為了逃避情緒的煎熬，以致轉向不同的沉溺行為：例如賭博等等，所以情緒既可以載舟亦可覆舟。我想用一個蛇與鋸的故事，讓我們每個人能好好學習認識情緒，與情緒共舞。

在一家木工店裡，有一條蛇偶然闖入。當牠悄悄向牆角爬去時，不慎從一把鋸子上方爬過，被輕微地劃傷了。

突如其來的疼痛令蛇驚慌失措，牠立刻轉過身來，憤怒地咬向鋸子。然而，這個舉動反而讓鋸子更深地割傷了牠的嘴巴。



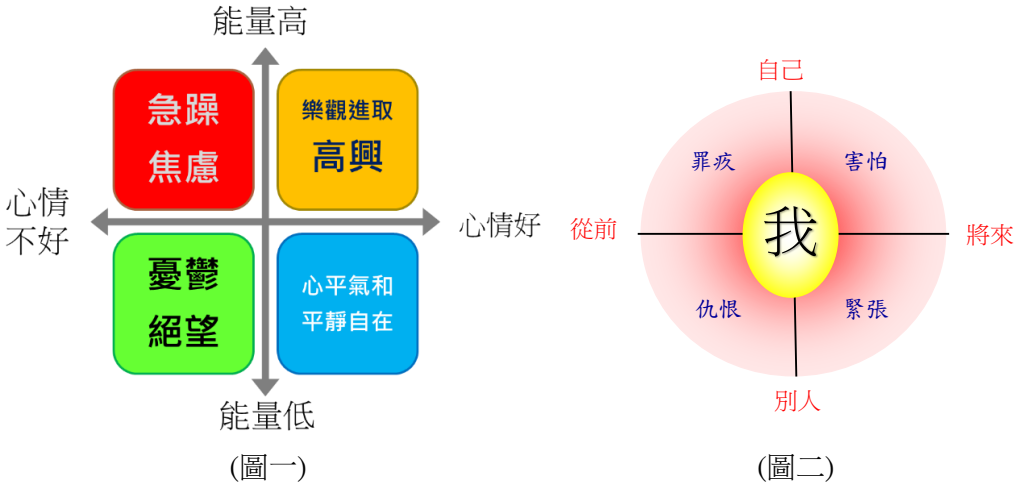
此時，蛇以為鋸子在主動攻擊牠，於是決定用自己的身體纏繞並滾壓鋸子，企圖將其悶死。牠用越來越大的力氣壓迫，鋸子的鋒利鋸齒卻切得越深。

隨著傷口的加深，蛇的怒氣更盛，牠愈加猛烈地纏緊鋸子，直到最終，因為自己的狂怒和鋸子的傷害，悲劇降臨，蛇死於自己造成的創傷。

同樣道理人對情緒的無知，加上不懂如何處理，以致造成難以補救的傷害。所以讓我們以謙遜的心學習認識和調適自己的情緒，並且靠著主和不同的方法轉化我們的負面情緒。

所謂知己知彼，我們可以透過以下的(圖一)來自我檢視及認識自己每天的情緒狀況。最起碼都知道自己今天的心情和能量是怎麼樣？自我覺察是情緒調適的第一步，第二步可以安靜想一想究竟是什麼人或事？什麼想法？

觸發我的心情好或者心情不好。第三步用健康方法將情緒表達出來。要舒緩不安的情緒好簡單，多接觸大自然花草樹木和溫暖陽光已是最好的療癒；又或者同知心好友傾心吐意，也可以抒發內心的煩悶；簡單在公園散步已經可讓腦部釋放令人開心放鬆的多巴胺。



如果你願意信主耶穌，就有更多的資源幫助你我面對不同的負面情緒。(圖二)能讓我們明白人常會被自己過往的錯失而感到罪疚，又或者因別人的傷害而懷恨在心，但因主耶穌捨身救贖大愛使人放下仇恨和學習寬恕；當人面對未知的將來，都很容易感到害怕和擔憂，但因經歷到神的保守供應，心就感到莫名的平安和盼望。神還賜下寶貴的聖經安慰扶持我們：

- 當你說：「我太累了。」神說：「我給你安息。」(太 11:28)
- 當你說：「沒有人真正關心我。」神說：「我愛你。」(約 3:16; 約 13:34)
- 當你說：「我不能原諒自己。」神說：「我寬恕你。」(約壹 1:9; 羅 8:1)
- 當你說：「我應付不來。」神說：「我會供應你的所需。」(腓 4:9)
- 當你說：「我很害怕。」神說：「我賜給你的，不是一個膽怯的心。」(提後 1:7)
- 當你說：「我經常憂慮和沮喪。」神說：「將一切的憂慮卸給我。」(彼前 5:7)
- 當你說：「我覺得很孤單。」神說：「我總不撇下你，也不丟棄你。」(來 13:5)

[《歡迎瀏覽中心網頁 - 基督教輔導服務》](#)

義工感想 - 鍾復興 Thomson

今年(2024 夏)是我第一年參與福音戒賭中心 (Christian Centre for Gambling Rehabilitation - CCGR) 的夏季外展工作，主要是每星期三下午會到倫敦唐人街派發戒賭中心單張，介紹中心的工作，並向有需要人士提供中心聯絡電話。



倫敦唐人街賭場林立，投注站更加五步一樓，十步一間，俗語說多過米舖。這個外展工作，真是一點都不容易。我們通常只得三數人，要向川流不息的人群派單張。

坦白說，對著一群滿口煙味，有口氣的人傾談，一點都不好受。但靠著主的恩典，仍能和一些朋友介紹一下中心的工作，有些更留下聯絡電話。雖然成功的例子不是很多。

但面對一個個進入賭場的賭徒，真是覺得自己很渺小，有時真是感到好像聖經彼得前書 5 章 8 節所說：「你們的仇敵魔鬼，好像咆哮的獅子，遍地遊行，尋找可吞噬的人。」

一個個好像是撞了邪的人，硬要進入賭場，玩到輸光為止。

戒賭中心的見證中，真是有很多人為賭錢，搞到妻離子散，欠債纍纍。雖然面對困難，但神的祝福、安慰，總是有的。有一次站了講了 45 分鐘，真是很疲倦，要坐下來。說話有朋友問我是不是戒賭中心，我說是。他向我說，他兩夫婦從前都很爛賭，有一次輸了錢，回家大打出手，更要驚動到警察拉他們去警署。後來這對夫婦，就決定戒賭，但仍很後悔賭博令他們輸了一生的積蓄，更重要的是很對不起他們的孩子。他跟我說戒賭中心的人很好心(筆者說：不敢當)，幫助了很多人戒賭，因為賭博真是幾代人的事情。

他的說話令我很鼓舞，在這困難的事奉有人為我們喝采，他說得沒錯，賭博真是幾代人的事情。盼望更多人早日悔改，到中心接受戒賭治療，由賭徒變門徒，願榮耀歸給神。

義工感想 - 陳天朗 Wilson

又一年在 CCGR 的暑期義工結束了。我十分非常感謝又一次有這個機會回來服侍。這是我第二年在這裡當義工，受到熟悉面孔的歡迎，看到他們過得很好，而且在 CCGR 聚集的團契仍在繼續，我感到很是欣慰。除了去年熟悉的人之外，我也很幸運地在當義工時認識了一些新面孔。



我有機會與 Natalie 和 Vivian 共進午餐，她們是為中心提供輔導服務的兩位女士。我學到了許多關於輔導的本質，以及它如何影響人們的生活，不論他們是否患有賭癮。在這次對談中，我提出了一個困擾我很久的問題：我們是否在復健中把基督教信仰當成拐杖？我會有這個問題背後的原因是，身為心理學系的學生，以宗教的方式來進行復建是違反我所學的科學原則的。嚴謹的邏輯和科學方法不是宗教實踐中常見的東西。因此，我一直懷疑基督教信仰對戒賭的幫助到底有多大，然而，在我當義工的期間，我卻親眼看到過基督教對中心內不同的人所帶來的益處。

Natalie 對我說：「基督教信仰為他們的生活帶來了兩個重要的東西：社群與希望」。這個回答讓我對這個問題有了新的看法，也讓我反思我當義工的日子。我今年的主要職責包括週二的聚會和週三的唐人街外展。在某種意義上，社區和希望是這兩天所發生的事情的本質。星期二的聚會在弟兄姐妹之間灌輸了一種社區感和歸屬感。透過這些聯繫，參與者知道他們在對抗癮癥的過程中並不孤單。透過建立聯繫來對抗賭癮一直以來都是中心的原則，因為這也是基督教信仰中重要的一環。

每逢星期三，我都會和長老，和其他熱心的參加者一起到唐人街進行外展活動，目的是向有需要的人推廣中心的服務。雖然我們嘗試派發傳單或與唐人街的路人們交談，並不常得到熱情的回應，但仍有一些人願意停下來和我們聊天。我們帶給外人的不只是中心的宣傳資料，而是希望的訊息。就像直幅上寫的字「重新開始？」一樣，我們希望帶出的訊息的一個重要部分是：人生總是有盼望的，無論以前的人生有多糟糕，在基督裡總是有救贖的。人們可以找到力量放棄舊有的生活方式，過著被祝福、更豐富的新生活，這就是基督教信仰所帶來的理念。無論是對生命的盼望，或是對永生的盼望，盼望都是基督教信仰中常被忽略的一面，這也使它對康復中的人非常有力量。在反思這些事情之後，我也被

提醒不要被自己的知識（或無知）所局限，不要讓先入為主的觀念限制了我對福音戒賭的看法。

我將在九月返回大學完成我的心理學學位。由於今年已經是最後一年，這可能意味著明年夏天我無法再回來當義工。因此，我想轉贈一段由一位周二聚會的參加者送給我的聖經經文：「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」（耶利米書 29 章 11 節）

陳天朗弟兄 2024 年 9 月 3 日

財政收支

	2024/25年度 4-9月 (未經核數)	2023/24年度 (經修正)
本地奉獻	£24,621	£37,921
海外奉獻	£0	£452
其他收入	£0	£970
總收入	£24,621	£39,343
同工/義工薪津	£23,912	£41,114
租金及保險	£1,336	£2,398
辦公室開支	£424	£1,017
事工/活動	£637	£2,438
其他開支	£320	£237
總支出	£26,629	£47,204
收支盈餘 (不敷)	-£2,008	-£7,861

福音戒賭中心經費全賴教會和主內肢體資助
請以禱告、金錢及作義工來支持我們的服務

查詢請致電 0207 833 8626 中心主任 吳浩瑋長老 Aaron

📍 58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW United Kingdom

☎ +44(0)207 833 8626

🌐 www.ccgr.org.uk

✉ admin@ccgr.org.uk